Das Hotel am Wolfgangsee
HOLLWEGER
★★★★

Massagen

Klassische Massage	25 / 50 Minuten	€ 45 / € 85

Die klassische Massage dient zur mechanischen Beeinflussung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur durch Dehnungs-, Zug- und Druckreiz. Mit verschiedenen Grifftechniken wird die Durchblutung angeregt, die Muskulatur gelockert, Verspannungen gelöst, das Immunsystem gestärkt und ebenso Stress reduziert.

Lymphdrainage nach Dr. Vodder	25 / 50 Minuten	€ 45 / € 85

Das Lymphsystem ist ein wichtiger Teil unseres Immunsystems, das für die Abwehr von Krankheitserregern und die Entgiftung des Körpers verantwortlich ist. Hier werden Eiweiße, Viren, Bakterien, abgestorbene Zellen, Gifte und Fremdpartikel entsorgt. Durch die Anregung des Lymphflusses wird das Gewebe besser durchblutet und mit Sauerstoff versorgt, aber auch bei Beschwerden wie Migräne oder Cellulite kann die Lymphdrainage hilfreich sein.

Brasilianische Lymphdrainage	50 Minuten	€ 110

Eine spezielle Methode der Body Shaping Massage. Sie hilft nicht nur dabei überschüssige Wassereinlagerungen aus dem Gewebe zu entfernen, sondern hat auch eine durchblutungsfördernde, entgiftende und verdauungsfördernde Wirkung.

Fußreflexanwendung	45 Minuten	€ 55

Die Wirkung der Fußreflexanwendung ist vielfältig. Zum einen fördert das Massieren der Reflexzonen am Fuß die Durchblutung, zum anderen stehen die Reflexzonen in einer sogenannten Wechselbeziehung zum ganzen Körper. Besonders auf die Organe hat die Fußreflexbehandlung einen positiven Einfluss.

Massage „Kombi“	50 Minuten	€ 90

Klassische Rückenmassage & Fußreflexanwendung

Gesichtsmassage	30 Minuten	€ 40

Gesichtsmassagen fördern die Durchblutung, wodurch Sie praller und frischer aussieht. Der Lymphfluss verbessert sich und beugt so Schwellungen vor. Durch die bessere Blutzirkulation wird die Haut elastischer und glatter.

Hot Stone	50 Minuten	€ 99

Durch die wohltuende Wärme kann sowohl der Körper als auch der Geist optimal Entspannen, was Schlafprobleme mildern kann. Die warmen Steine unterstützen den Körper beim Entgiften und regen den Lymphfluss an, wodurch wiederum das Gewebe und die Gefäße gestärkt werden.

Reservieren Sie bitte Ihre gewünschte Massage an der Hotelrezeption.

Unsere Masseurin Manuela freut sich auf Sie!

QUALITÄT MIT AUSZEICHNUNG
FACHINSTITUT
MASSAGE